



いけのかみ

☆池ノ上スポーツ林道☆



～自然とふれあおう～

池ノ上スポーツ林道は、

いろんな年代の人が、気楽にスポーツできる場所です。自分の体力に合わせてコースを選べ、健康と体力向上を図ることができ、緑が沢山の自然豊かな所です。自然が好きな方にお勧めです。

現在、体力がおちてきた↓・やせたい☆と思うかた、ぜひオススメです！！

自然とふれあいのんびり1日過ごしても○・汗をながしてサッパリするのも○ ※ (小さい子も遊具で遊べる！！)

☆ 山を登ると・・・→遊具(コース)!!→上の方にお寺。

☆ハンドリング 41・42 (コース)



☆へそ出し 34 (コース)

☆ターザンロープ 39 (コース)



楽しいコース!!

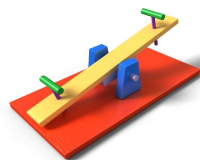
たくさんの遊具(コース)があります!!

※ コース順路

- | | |
|--------------|--------------|
| 1・いなづま渡り | 2・ほたるかご |
| 3・ヨチヨチ | 4・水揚げ |
| 5・地獄のはい上がり | 6・むかでのぼり |
| 7・煙突のぼり | 8・つなわたり |
| 9・兎とび | 10・なみのり |
| 11・かかしとび | 12・腹筋運動 |
| 13・チャグチャグ | 14・リスの木うつり |
| 15・雨蛙 | 16・竜巻のぼり |
| 17・やもり | 18・恋坂越え |
| 19・らくだの背あるき | 20・人力ロープウエイ |
| 21・ランニング | 22・ネット関所 |
| 23・うぐいすの谷渡り | 24・くもの巣渡り |
| 25・滝のぼり | 26・下りエスカレーター |
| 27・土俵入り | 28・巾とび |
| 29・ケンパ | 30・平均台 |
| 31・階段廻り | 32・猿渡り |
| 33・恩沢渡り | 34・へそ出し |
| 35・米ふみ | 36・木馬道 |
| 37・鐘つき | 38・木登り |
| 39・ターザンロープ | 40・スキープランコ |
| 41・ハンドリング(小) | 42・ハンドリング(大) |
| 43・なまけもの | 44・ヨイトマケ(小) |
| 45・ヨイトマケ(大) | 46・時計あそび |
| 47・パズルロープ | |

☆案内☆

途中で、何個か地図が、掲示してある!! 道に、迷いにくい。



<コースマップ>



池ノ上スポーツ林道!!

場所：池ノ上町

☆ ↑山の方。途中で地図がある。=安心!!

幅広い年齢で楽しめる。

面積：0.9ha

駐車場：2ヶ所(60台収容) ←たくさん停められる!!